



# HET CRANIOSACRAAL SYSTEEM

*Het CranioSacraal Systeem is een vrij recentelijk ontdekt fysiologisch systeem bij zowel mens als dier. Het bestaat uit vliezen (membranen) en hersenruggenmergvloeistof (cerebrospinale vloeistof), die de hersenen en het ruggenmerg omgeven en beschermen. Het strekt zich uit van de botten van de schedel, het aangezicht en de mond (het craniale deel) tot aan de botten van het bekken (het sacrale deel).*

*Het CranioSacraal Systeem heeft een enorme invloed op al onze vitale functies, we beschouwen het dan ook als een soort "dirigent" van het lichaam. Waar het ons in de behandeling juist omgaat is de functie van dit systeem te verbeteren.*

*De vliezen rondom de hersenen zijn op bepaalde plaatsen innig verbonden met de binnenkant van de schedel (als een soort behang tegen de muur). Zo kunnen we, met minimale kracht, de schedelbotten gebruiken als handvaten om de beweeglijkheid onderling te verbeteren. Hierdoor geven we het dieper liggende CranioSacraal Systeem de mogelijkheid, via het eigen correctiemechanisme, zijn functie te optimaliseren.*

*Anders gezegd: "de heling van binnenuit in gang te zetten".*